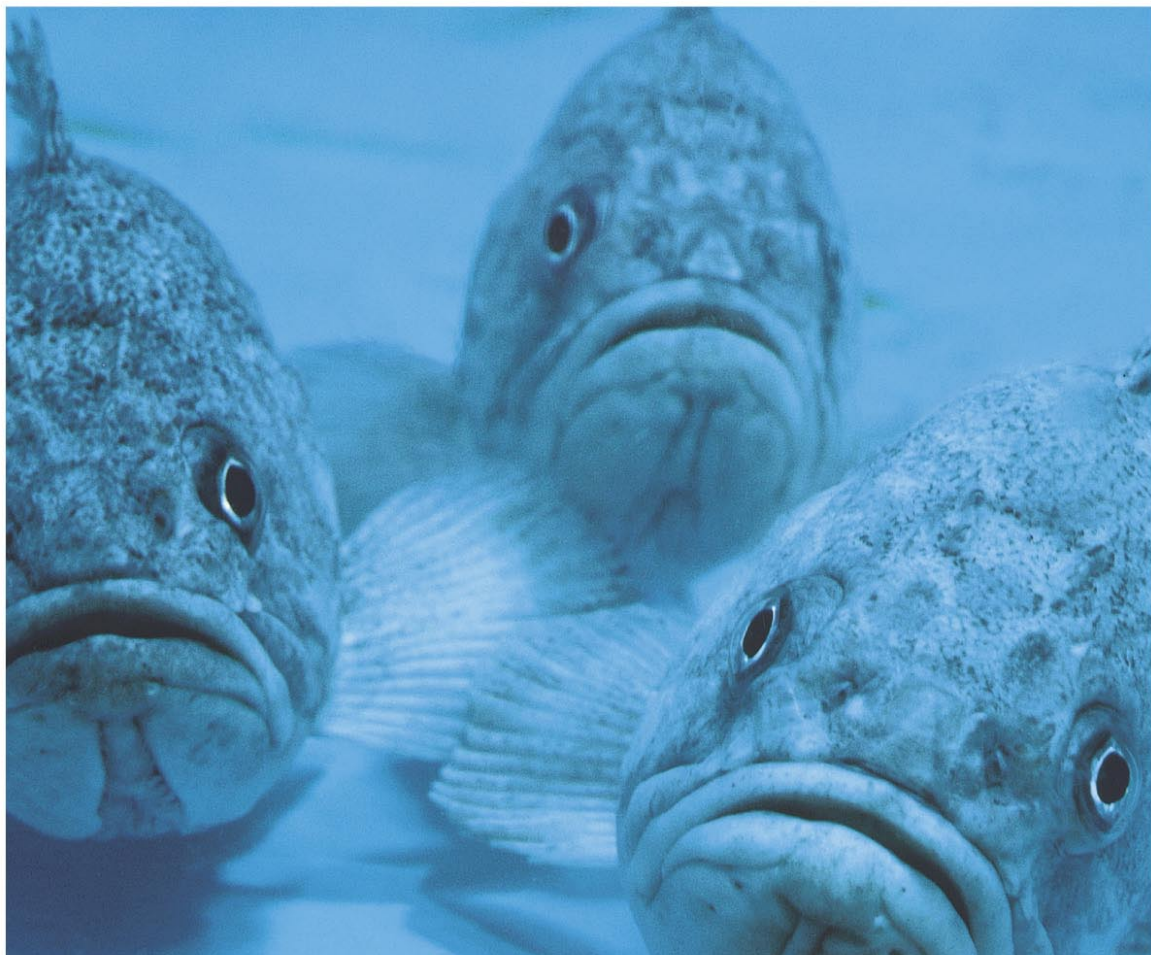


# TimeTABLE

ふくしまFM

03 March  
2007

<http://www.fmf.co.jp>



一枚の写真から ～BACK NUMBER～ ●2005年4月放送 ●『魚三兄弟』 撮影 | 清野真紀子 (福島市)

# Golfer's Navi Fukushima

ゴルフ場予約サイト

1月からスタートのゴルフアズナビ!  
各ゴルフ場の新プランや設備など、  
予約もネットでらくらく!!  
是非チェックしてください!



詳しくはふくしまFMのホームページ(fmf.co.jp)をチェック!

- いわきグリーンヒルズカントリークラブ
- 宇津峰カントリークラブ
- 小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ
- 小名浜カントリー倶楽部
- 郡山ゴルフ倶楽部
- サラブレッドカントリークラブ
- 塩屋崎カントリークラブ
- 常磐カントリークラブ
- 新ゲインズボローカントリークラブ
- 新たいらカントリークラブ
- セベ・バレストロスゴルフクラブ泉コース
- 棚倉田舎倶楽部
- 田人カントリークラブ
- 福島石川カントリークラブ
- 湯本スプリングスカントリークラブ
- リベラルヒルズゴルフクラブ



一枚の写真から  
～BACK NUMBER～ 2005年4月放送

## 『魚三兄弟』

撮影 | 清野真紀子 (福島市)

魚を正面から見る…、ありそうでなかなかの写真です。今回取材した「アクアマリンふくしま」では、自然の海や川を水族館で再現しようと日々研究されています。私の大好きなメヒカリもいました。ほとんど動かないですね、メヒカリって。立ったまま寝ているようなその姿にとてびっくりしました。

keico



一枚の写真から  
毎週月～木曜日  
午後4時45分～5時  
一枚の写真から(再放送)  
毎週日曜日  
午後8時～9時

出演 | 吉田慶子 提供 | 東京電力



## 3月のパワープレイは この春大ブレイクなアーティスト!!

# March 03

パワープレイソングはこの時間でチェックできます。

月～木 19:55、21:55、23:55 土曜日 8:55、9:55、12:25、19:55  
金曜日 16:55、19:55、23:55 日曜日 8:55、13:55、18:55

### 01\* redballoon (レッドバルーン) 『走り出す季節』



3/7 on sale

2006年11月にデビューした、redballoon。デビューシングルがいきなりオリコンチャートベスト10入りして注目を浴びました!!そんな彼らの2枚目がパワープレイに決定!疾走感と切なさが同居した、春にぴったりのキラークラウンです。

邦楽前期

### 02\* 榎本くるみ (エノモトクルミ) 『愛すべき人』



3/21 on sale

「なにも言うことはありません」という言葉が一番合うような…とにかく、一度作品を聞いていただければ、彼女の魅力は伝わります。大ブッシュアーティスト!!榎本くるみ!!5月には、待望の1stアルバムもリリースします。ライブでは、涙を流すオーディエンスも多数!!じっくりと聴いてください!!

邦楽前期

### 03\* 宇浦冴香 (ウラサエカ) 『Sha la la-アヤカンNIGHT』



3/14 on sale

17歳の女性シンガー宇浦冴香。作詞・作曲はB'zの稲葉浩志です。ともかくにも要注目なガールズロックのシンガーです!!

邦楽後期

### 04\* SunMin (サンミン) 『Love You/ The Rose』



2/28 on sale

昨年の7月に、映画「日本沈没」の主題歌を歌い話題になったSunMin(久保田利伸プロデュース)。これが彼女の日本プレミアムデビュー。12月には、待望のソロデビューシングル『恋の奇跡』をリリース。そして今回の作品はソロ第2弾シングル(両A面)になります。要チェックですよ!!

邦楽後期



## WEEKLY COUNT DOWN

県内のレコード店9店舗の売上げとふくしまFMのオンエアチャートをもとに集計! 最新ミュージックチャートをお届けします。毎週金曜日午後6時～on air!

THIS WEEK	[TITLE] ARTIST	LAST WEEK
1 NEW	『道』 EXILE	—
2 NEW	『Season of love』 倉木麻衣	—
3 NEW	『君に贈る歌』 小池徹平	—
4 DOWN	『千の風になって』 秋川雅史	3
5 NEW	『笑顔YESヌード』 モーニング娘。	—
6 NEW	『My Love』 川嶋あい	—
7 DOWN	『野に咲く花のように』 Gackt	1
8 DOWN	『空が泣くから』 ENDLICHERI☆ENDLICHERI	2
9 NEW	『うるわしきひと』 いきものがかり	—
10 DOWN	『Lovin' Life』 FUNKY MONKEY BABYS	8

THIS WEEK	[TITLE] ARTIST	LAST WEEK
11 DOWN	『Hyena』 ガゼット	5
12 NEW	『softly Leah』 Dizon	—
13 NEW	『TRAIN』 ストレイテナー	—
14 DOWN	『道』 GreeeeN	10
15 KEEP	『Flavor Of Life』 宇多田ヒカル	15
16 NEW	『サクラ色』 アンジェラ・アキ	—
17 DOWN	『Eyes on you』 加藤ミリヤ	12
18 DOWN	『君がくれたもの』 HOME MADE 家族	14
19 NEW	『こんなに近くで…』 Crystal Kay	—
20 NEW	『Love so sweet』 嵐	—

'07.2.23 on air

毎週水曜日 中島美嘉プロデュース  
スーパー・エディション



JPOPシーン注目のアーティストが、月替わりでその人ならではの音楽空間をプロデュースする「スーパーエディション」。4枚目のアルバム「YES」が、3月14日遂にリリース。3月のスーパーエディションでは、ドラマの主題歌でおなじみの「見えない星」、ドコモのTVCM曲の「素直なまま」などが収録されたニューアルバム「YES」について、またプライベートについて、話していきます。お楽しみに。

出演 | 中島美嘉

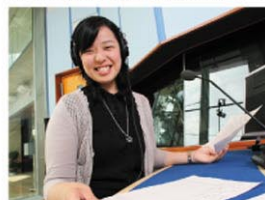
毎週木曜日 あぐり家の食卓



皆さんの生活へ食卓へ。身近な農業の話から旬の食材の情報など、食料と農業の大切さを様々な角度から紹介するプログラム。食欲をそそのかす内のおいしい情報をお届けします!

出演 | 平岡知子

毎週木曜日 奥の松蔵便り



お酒と食の良い関係をテーマに旬の食材を楽しみながら、日本酒の奥の深さをご紹介します。身近にあるおいしいモノの話・意外なお酒の楽しみ方。カラダにすーっと沁みこむプログラムです。

出演 | 矢野真未

毎週月～金曜 SKY



1日を元気にするヒントがざっしり詰まった120分。日本全国で朝いちばん元気になる情報を求めている方へ、そして仕事へ、学校へ... これからはじまる新しい1日、元気にスタートしたい人たちに、今日、そして明日から活かせる生活のヒントを提案します。

出演 | 石川貴

毎週日曜日 MUSIC GROOVE



毎回ひとつのテーマにそってグッドミュージックをお届けする。ちょっとおしゃれな音楽プログラム。  
●3/4(日) 18:00~18:55  
MUSIC GROOVE SPECIAL  
木村カエラリリース  
記念プレミアム公開録音

2月22日に行われた公開録音の様。NEWアルバム「Scratch」の話を中心にお送りします。  
出演 | 三吉梨香

Sp 3/21 All About グループサウンズ



嵐のように登場し、消えていった“GSブーム”。あの騒動は何だったのか、日本の音楽史に何を残したのか、自らもGSバンドのバイオニア・ザ・スパイダースのメンバーとしてその渦中にいた“ムッシュかまやつ”が、様々なゲストを迎えながら、40年前のあの時代を振り返ります。 出演 | かまやつひろし

毎週金曜日 FRIDAY GOES ON ~あっ、それいただきっ!



「あっ、それいただきっ!」おいしい食べ物、おいしい話、素敵な曲、とっておきのアイデアが浮かんだ時、会話中で何気なく出てくるこの言葉。この番組では、リスナーの人たちが聞いて、「この情報、いただきっ!」と唸ってしまうような話題・楽曲満載でお送りします。 出演 | 斉藤リョーツ・藤井悠

「ラジオ・ラボ」は聞くだけじゃなく、ブログやポッドキャストで見たり、出演までできちゃう新しいスタイルのラジオ番組。番組を創るのはあなた。一緒にラジオで遊んじゃおう!!

聞く? 見る? 出る?

DJ.MASATO RADIO LABO

毎週金曜日 20:00~20:55 パーソナリティ/DJマサト

ACCESS TO [www.fmf.co.jp](http://www.fmf.co.jp)

New 毎週月～木曜 au by KDDI presents JFN ALL NEW! CAMPAIGN2007



あなたのかねたい夢、なりたい自分を「ALLNEW宣言」として募集。今年は「CHERRY」を歌うキャンペーンアーティスト「YUI」とともにあなたの夢の実現をサポートします。

出演 | 赤坂泰彦

New 毎週金曜日 2007 INDY JAPAN RADIO



4/21決勝のINDY JAPAN 300mile、アメリカンモータースポーツの最高峰INDYを盛り上げるコーナーINDY JAPAN RADIO 2007を「ふくしまTOWNBEAT」のなかで3月からオンエア。

INDYプロガーとともに、番組、ブログの両方でINDY JAPAN 300mileを盛り上げていきます。

出演 | 平岡知子

毎週土曜日 自由と佐藤隆太とラクティス



ドライブをこよなく愛する佐藤隆太がお送りする、ラジオとブログの連動番組!ラジオ番組パーソナリティは俳優の佐藤隆太。番組と連動して更新されていくブログには、JFN38局のパーソナリティが、ラクティスで各地のオススメスポットをドライブした模様がアップされます。さらに、この番組とWEBでしか聞けないCMもふくしまFMのオススメするドライブスポットは?必聴です!

出演 | 佐藤隆太 提供 | トヨタ

毎週月～木曜 RADIO SESSIONS



“本当に聴いて欲しい・そして、聴いて欲しい音楽がここにある...”ミュージックシーンで多くの人を魅了しているアーティストが週替わりで登場する、ピュア・ミュージック・プログラム。第1週 ウルフルズ、第2週 中孝介、第3週 中村中、第4週 西川貴教率いるニューバンドabingdon boys school。

出演 | ウルフルズ、中孝介、中村中、abingdon boys school

毎週日曜日 梶原しげるのNEXT ONE



日曜日の早朝、この国の行方と自分自身の明日に想いをいたすおとなのためのラジオプログラム。音声文化をリードする総合ジャーナリズム&エンタテインメント。

出演 | 梶原しげる

DJ Knikeのトーク

公開生放送

今月第3週目は会津若松市ラ・スリーズガーデン ベル・ルクスからの公開生放送。番組はあいも変わらず、放送内容を決めずにはじめるので、みんなのメッセージ、リクエストが頼り、会場でメッセージを送りながらみんなで盛り上がりよう!

毎週金曜日 3/2 :ベルヴィ郡山館(郡山市) 19:00~19:55 3/16:ラ・スリーズガーデン ベル・ルクス(会津若松市)

# 2007 02 来波人 RAI HA BITO

## 木村カエラ

MUSIC GROOVE  
公開録音スペシャル



ふくしまFM本社一階ロビーに特設観覧席を設けリスナーさんをご招待しての、MUSIC GROOVE公開録音スペシャル! 2007年1回目となるこのイベントのゲストは、2月7日に3rdアルバム「Scratch」をリリースした、木村カエラさん。スタジオに登場すると、抽選で選ばれたリスナーさんからは、大歓声! キュートな蝶が描かれたブラウスに黒のパンツ、そしてピンクのタイツという洒落なスタイルで来て下さったカエラさんのファッションチェックから、当日は、カエラさんによる、アルバム全曲紹介のコーナーやダーツコーナー、またイベント初登場! サイコロコーナーもあり、カエラさんと会場に集まって下さったリスナーさん一、緒に笑って、大合唱し、大盛り上がり夜となりました。

5月17日には、郡山Hip Shot Japanで福島初となるライブもありません。MUSIC GROOVEの公開録音、アナタも是非一度遊びにきてくださいな。

## サガユウキ

ラジ.Com/XXX

1/24にシングル「雲一 mizore-」でメジャーデビューされた、サガユウキさんをスタジオにお迎えました。

サガさんのご実家は青森の老舗旅館だそうです。当然子供の頃から周りは旅館を継ぐものばかりと思っていたそうで、音楽の道を選んだときは、周りに猛反対されたそうです。それでも音楽の道をあきらめなかったのは、歌いたいという強い思いがあったからこそですね。スタジオでは、なんと弾き語りでの「雲一 mizore-」を聞かせて下さいました。

様々な景色と切なかつた思いが交錯する一曲。是非チェックしてくださいな。



## ふくしまFM2007爆笑お笑いライブ エンタの笑Radio

今年も行われました! 今話題の沢山のお笑い芸人さんが郡山市民文化センターに集まってくれました。大笑いのライブを披露してくれたのは、ヒライケンジさん、たいがーりーさん、江戸むらさきさん、ザ・たっちさん、オキシジェンさん、ラバーガールさん、ハイキング・ウォーキングさん、サバナさん。会場のお客さんもノリがとつてもよく大爆笑の連続でした。お腹の底から笑うことって大切なあと改めて思った1日でした。お笑い最高!



## 工藤慎太郎

ラジ.Com/XXX

ふくしまFMのスタジオに工藤慎太郎さんが遊びにきてくれました。当日は、工藤さんの持つあたたかい空気に包まれながら、穏やかな収録となりました。

現在、発売中の「声をなくしても」は以前付き合っていた彼女のことを思い出しながら創作した楽曲。工藤さんの歌に対するストイックなまでの誠実な思いが伝わってくるミディアムバラードです。収録では生演奏で聴かせていただき、あまりの感動に、ミキサーのカフを持つ手が震えてしまいました。工藤慎太郎のセカンドシングル「声をなくしても」まだ聴いていない人はぜひチェックしてみてください。



## 2007年東京ディズニーリゾート・アンバサダー 羽鳥真理香さん

ラジコム Friday special

2007年東京ディズニーリゾート・アンバサダーの羽鳥真理香さんをスタジオにお迎えました。色鮮やかなブルーのコスチュームがとっても素敵で笑顔がとってもキュートな方でした!

アンバサダーのお仕事は沢山あるそうですが、その中のひとつが、ラジオなどのメディアに出演して東京ディズニーリゾートの魅力日本全国の人に伝えることだそうです。ラジコムでも、ワクワクする情報を沢山届けてくれました。いつ訪れても幸せな気持ちになる東京ディズニーリゾート! お出かけの際、パークで羽鳥さんを見かけたら、是非声をかけてみてください。

ちなみに、東京ディズニーリゾート情報は、毎月第3金曜日夕方5時41分からのスタイリングBOXのコーナーでオンエアしていますので、忘れずにチェックしてくださいな。



冬の高速道路(東北)※ 平成18年 11月20日  
平成19年 3月31日

# 奥の雪道 知って備えて安心ドライブ

## NEXCO東日本 奥の雪道キャンペーン

NEXCO東日本とふくしまFMをはじめ東北6県の各エフエム局による初のキャンペーン。各県の人気パーソナリティがリスナーにメッセージをお届けします。キャンペーンではの高速道路の利用方や情報端末のお得な使い方等を紹介し、「知って備えて! 奥の雪道キャンペーン」正しい情報と雪道走行の準備で、安全快適な東北道のドライブを!

雪道ドライブで音楽に夢中になっている皆さん。のりになり過ぎてあまりスピード出さないで安全運転をして下さい。

スタッドレスタイヤの溝はまだ大丈夫ですが、チェーンも携帯すればさらに安全です。

雪道運転、急がないでゆっくり走って下さいね。少し足を伸ばして、おいしいものでも食べに行こうかな。

### 番組へメッセージやリクエストを送ってみませんか?

ACCESS >>>

#### ホームページからAccess!

- パソコンはトップページの「メッセージ&リクエスト」より各番組へ。
- 携帯電話はトップページの「番組へメール」より各番組へ。

↓ ホームページアドレスはいつでも <http://www.fmf.co.jp>

こちらの番組へは直接eメールでもOK  
DJ Knikeのeトーク→ [knike@fmf.co.jp](mailto:knike@fmf.co.jp)  
ふくしまFMへのご質問・お問い合わせ→ [info@fmf.co.jp](mailto:info@fmf.co.jp)

#### FAXからAccess!

FAXをふくしまFMに送る  
→024-991-9800

#### ハガキからAccess!

ハガキをふくしまFMに送る  
→〒963-8013 郡山市神明町4-4  
ふくしまFM 各番組まで

## フューチャーセラピスト 阿部多江子の Good Luck Diary

自然治癒力研究所の阿部多江子先生があなたの明日を占います。まずはこのタイムテーブルにのっているオーラ早見表を見て、あなたのオーラをチェックしてみてください。阿部先生があなたの明日のハッピーレベルを上げるためのヒントを番組の中でお届けします。また、番組では皆さんからの人生相談も受け付けています。性別、生年月日などからオーラチェックを踏まえ、阿部先生があなたの悩みに的確にアドバイスします。とにかくWEEKDAYの夕方は「Good Luck Diary」を聴いてみてね。

出演者: 阿部多江子 (nargisu.T.Abe) 福岡出身  
提供: ネットトヨタノベルふくしま  
放送時間: 月~金曜日 18:50~18:55

### ◆ オーラシンボル早見表 ◆

1月1日より2月3日までにお生まれの方は、前年のオーラシンボルになります。  
例) 1966年1月25日生まれの方の場合⇒「山」になります。

シンボル	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	+	-	×	÷
① 水	T.7	S.2	S.11	S.20	S.29	S.38	S.47	S.56	H.2	H.11				
② 大地	T.6	S.1	S.10	S.19	S.28	S.37	S.46	S.55	H.1	H.10				
③ 雷	T.5	T.14	S.9	S.18	S.27	S.36	S.45	S.54	S.63	H.9	H.18			
④ 風	T.4	T.13	S.8	S.17	S.26	S.35	S.44	S.53	S.62	H.8	H.17			
⑤ 帝王	T.3	T.12	S.7	S.16	S.25	S.34	S.43	S.52	S.61	H.7	H.16			
⑥ 太陽	T.2	T.11	S.6	S.15	S.24	S.33	S.42	S.51	S.60	H.6	H.15			
⑦ 湖	T.1	T.10	S.5	S.14	S.23	S.32	S.41	S.50	S.59	H.5	H.14			
⑧ 山	T.9	T.9	S.4	S.13	S.22	S.31	S.40	S.49	S.58	H.4	H.13			
⑨ 火	T.8	T.8	S.3	S.12	S.21	S.30	S.39	S.48	S.57	H.3	H.12			

割り出し方: 1969年生まれの場合  
10 (1+0) 15 (1+5) → 11 (定数) - (1 + 6) = 4  
オーラのシンボルは「風のオーラ」です。



# ふくしまFM

株式会社 エフエム福島

▼ 本社

〒963-8013  
福島県郡山市神明町4-4  
Tel. 024-991-9000  
Fax. 024-991-9100

▼ 福島スタジオ・福島営業部

〒960-8031  
福島県福島市栄町6-6  
ユニックスビル7F  
Tel. 024-522-9000  
Fax. 024-522-9100

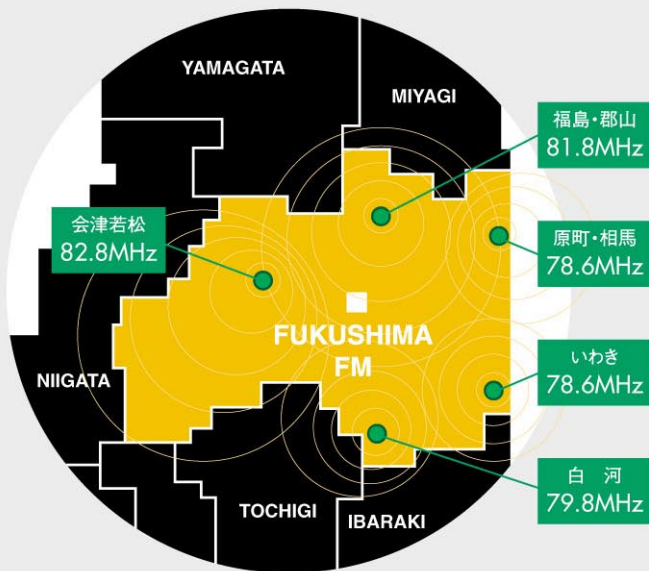
▼ 東京支社

〒102-0083  
東京都千代田区麹町1-8  
JFNセンター4F  
Tel. 03-3221-0039  
Fax. 03-3221-0049



## AREAMAP

エリア内人口 382万人



<http://www.fmf.co.jp>