

# TimeTABLE

ふくしまFM

06 JUN  
2006

<http://www.fmf.co.jp>



DEN PA BITO | Vol.9  
NAVIGATOR  
Akiko Onodera



NAVIGATOR... Akiko Onodera ①

今月の伝波人 DEN PA BITO

## 初めて自分の声が ラジオから聴こえてきた瞬間。 …絶対に忘れないと思います。

Personality / 小野寺 彰子



週の半分ぐらいは、取材に出かける色々な人たちにお話を伺ったり、素敵日々新しい福島を発見しています。

担当番組 「ふくしまEVENING BREAK」  
「奥の松蔵だより」毎週木曜  
「ふくしまTOWN BEAT」毎

「私にとってラジオは、生活の一部。人間が呼吸をするように、ラジオを聴くのは当たり前のことだったんですね。生まれも育ちも福島県喜多市。テレビよりもラジオが好き!小さな頃から、夜になっても布団に入ってこっそり聴くような子供でした。ふくしまFMが開局したのは、私が高校生の時。DJのトークに、笑ったり頷いたりしみじみと考えさせられたり。耳から入ってくる言葉や音楽って、記憶にずっと残るんですね。みなさんも、ありませんか?特に印象に残っているのは、阪神大震災が起きた朝のラジオ。身支度の手がピタッと止まり、震えながら聴いていたことを覚えています。



それから大学は仙台の女子大学に通いました。サークルの勧誘チラシに埋もれながら、「さて、どうしようかあ」と考えて選んだのは、やっぱり

放送サークル。楽しかったですよ。在仙四大学持ち回りで5分間番組を作っていたんです。もう何でもありの無法地帯(笑)話のネタも音楽も、自分色に染めて制作していました。その頃から漠然と「ラジオの仕事がしたいなあ」と思い始めました。それからは、まさに猪突猛進!朝4時半起きの情報番組のアルバイトは、1年間と契約期間が決まっていたものですが、お金を稼ぐというよりもラジオを学ぶといったものでした。テレホンオペレーターからラジオカーに乗り込んで中継機材のスタンバイまで体力勝負のアルバイト。そこで得た知識や仲間は、かけがえのないものになっています。また、生放送を間近で見られるADの仕事も、とても貴重でしたね。今でも尊敬する女性





Onodera オススメ!!

# MUSIC

## 『ベストセレクション』 フェアグラウンド・アトラクション



「移動遊園地の出し物」という名のグループ。「PERFECT」は、おそらく誰もが聞いたことのある曲だと思います。

ボーカルのエディ・リーダーは、アリソン・モイエ、ウォーター・ボーイズ、ユーリズミックスのバックボーカルをやっていた経歴の持ち主。柔らかく気取らない彼らの音楽は、緑が濃くなる初夏にぴったり一枚です。

## 『ザ・クラシック・オブ・カーティス・メイフィールド』 カーティス・メイフィールド

R&Bヴォーカル・グループ、インプレッションズで活動したカーティス・メイフィールド。70年にアルバム「カーティス」でソロ・デビュー。99年に57歳で他界しました。

彼のファルセットボイスは、甘く切なくとも心地良いです。特に「Tripping Out」は、いつ聴いても、涙が出るほどたまらない名曲です。SUBURBIAの橋本徹氏がセレクトしたフリーソウルコンピでお楽しみください。



name おのでのら あきこ

blood type O型

birthplace 喜多方市

birthday 9月2日(おとめ座)

favorites コーヒー、お酒、スポーツ、ドライブ、雑貨屋巡り etc

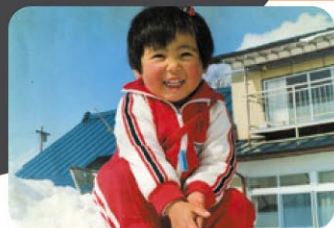


- 1 マイクの前に座るときはいつもリスナーさんの姿を思い浮かべて話しています。
- 2 小さい頃から、色々なところに連れて行ってくれた両親には感謝です。これはおそらく、いわきの海での一枚。貴重なピキニ姿です(笑)
- 3 アナウンスライセンス試験で、初めてラジオ局のスタジオに! 試験終了後にパチリ。安堵感まる出しの顔ですね。
- 4 大学時代は、大いに遊び、大いにバイトし、速度に勉強し(笑)本当に充実した4年間でした。
- 5 エフエム山形時代、お世話になった中村守さん。現在は、長野県でテレビのアナウンサーをしています。頼れる大好きなお兄さんです。

とが多いです。  
な場所に出かけたり、美味しい物を食べたり。

」月～金曜日/17:30～17:35  
日/18:55～19:00  
週金曜日/13:00～14:00

会津地方・喜多方市ですくすくと育ちました。良い笑顔でしょ?いつもほったたを真っ赤にして遊んでいました。



パーソナリティの方には、色々な話を聞いてもらいました。アナウンススクールにも通い、学生にもかかわらずラジオ番組を4本も担当させてもらったんです!初めて自分の声が、ラジオから聴こえてきた瞬間。…絶対に忘れないと思います。

本格的にラジオを仕事にしたいと思ったのは、就職活動の頃。ラジオのアルバイトを多くやっていたお陰で、人とのつながりが増え、エフエム山形の就職試験を受けることになりました。そして無事合格!プロとしての一歩を踏み出した訳です。度胸だけはあった私。「出来ません」という言葉だけは、絶対に言わなかった気がします。どんなことでも全力投球。失敗したら、反省はしても後悔はしない。精神的にとっても強くなった気がします。そして同時に仕事の厳しさを知りました。今までは、楽しいだけだったラジオの仕事。その裏には、長い時間をかけて行なう準備や見えない努力が必要だということ。そして言葉を伝えるのは、とってとって難しいということ。実は、100%完璧に放送が出来たということは、一度もありません。もちろん、放送上は問

題ないんですよ(笑)ただ、自分自身が納得したものは、おそらくないんじゃないかな。でも、だからこそ「次は、こうしよう」とか「こんな表現をしてみよう」とステップアップ出来ると信じています。もちろん良い事も沢山ありました。憧れていたアーティストに会えたり、普段は関わらない職種の人と話が出来たり。そしてリスナーさんとの出会いもかけがえのないものです。私を支える一番の原動力です。リスナーさんの喜びや悲しみ・怒りを、多く感じ取って心に丁寧にしまいこむことを大切にしていきたい。



仕事としてラジオに携わるようになって、6年目に突入です。これからもどうぞ宜しくお願いね。



Reg 毎週  
水曜日  
20:00~20:55

## Puffyプロデュース スーパー・エディション



月替わりでその人ならではの音楽空間をプロデュースする「スーパーエディション」。6月にお送りするアーティストは、Puffy。大貫亜美と吉村由美の2人によるユニット。今年は、記念すべきデビュー10周年を迎え、4月、5月と立て続けにシングルをリリース。そして今回6月28日、ニューアルバム『Splurge』をリリース。今回のスーパーエディションでは、彼女らのニューアルバムの話を中心にお届けしていきます。

出演 | Puffy

Reg 毎週  
木曜日  
13:48~13:55

## あぐり家の食卓



今年もこの季節がやってきました!フルーツ王国ふくしま、本領発揮のシーズンの到来です!さくらんぼ、桃、梨などなど、福島にはおいしい果物がいっぱい!今月も、平岡知子が旬の果物や野菜を食べまくる...ではなくて、たっぷりご紹介!身

近な農業の話や旬な食材の情報などを通して、食料と農業の大切さを様々な角度からお伝えするプログラムです。

出演 | 平岡知子

Reg 毎週  
金曜日  
17:40~19:00

## Friday e-motion



ふくしまFMベスト10や週末に楽しめる情報、交通情報にお天気と内容もりだくさんの80分!中村哲郎がお伝えします。番組では今週のベスト3当てクイズを実施。みなさんからのリクエストメール、FAX待ってます!金曜日午後5時40分からはFriday e-motionお聴きのがしなく!

出演 | 中村哲郎

Reg 毎週  
金曜日  
17:00~17:30

## NTT東日本ふくしま ギガトークRadio



毎週テーマを設けて、色々な角度からリスナーのあなたの意見を大募集してお届けしています。また毎週おすすめの映画もご紹介しています。金曜日の夕方のひととき、是非、ギガトークRadioにお付き合いください。

出演 | 三吉梨香

Reg 毎週  
金曜日  
13:00~14:00

## ふくしまTown Beat



週末が待ち遠しくなるような情報と、心地良い音楽をたっぷりとお届けします!あなたからのメッセージ、お待ちしております。わたしと一緒に楽しみましょう!金曜の午後は、この番組で決まり☆

出演 | 小野寺彰子

Reg 毎週  
金曜日  
9:00~10:55

## Something



週末金曜日この一週間に起こった出来事に焦点を当て、さらにこの番組独自に編集したものを合わせて、一週間の主な世の中の動き、その日の動きをおりまぜながらお送りしていきます。

出演 | 椎名由紀・井門宗之

Reg 毎週  
土曜日  
22:55~23:00

## Juni.の裸足音 (はだしね)



シンガーソングライター「Juni.」が季節ごとの空気の中で女性シンガーソングライターとして感じること、そのアンテナにひっかかった出来事をリスナーのあなたと同じ目線でダイアリー的にお伝えします。

出演 | Juni.

Reg 毎週  
月~金曜  
11:00~11:30

## ディアフレンズ



毎日様々なジャンルの旬な人物をゲストにお迎えしてお送りするトーク番組。話術巧みなパーソナリティの赤坂泰彦が、他では聞けない面白話、裏話などゲストと共に繰り広げます。

出演 | 赤坂泰彦

Reg 毎週  
土曜日  
13:00~13:55

## COUNT DOWN JAPAN



毎週、邦楽のヒットチャートベストテンをレアな情報と共にオンエア!旬なゲストとのトーク、メールクイズ、ゲストからのプレゼントなど満載でお届けしています。

出演 | 荘口彰久・河辺千恵子

Reg 毎週  
金曜日  
16:00~16:55

## MUSIC THEATER



古今東西、様々なジャンルの音楽の数々をLIVEから対談まで毎週スペシャルのように変化していく番組です。有名アーティストのLIVEや、海外の大物ロックバンドのインタビューなど番組全部を使い構成していきます。DJ ALEXの軽快ナビゲートで夕方の時間本物の音楽を感じましょう。

出演 | DJ ALEX

Reg 毎週  
月~木曜  
21:00~21:55

## L.A.V.

耳だけでなく、目でも楽しめるRadio Program。「L.A.V.」!!毎日替わりのパーソナリティでお送りしています。番組では、皆からの写真付きメールを待ってます!今、偶然撮ってしまったスクープ写真から、全国のミンナに自慢したい物の写真まで、皆さんのすごい画像をガンガン、番組まで送ってくださいね。

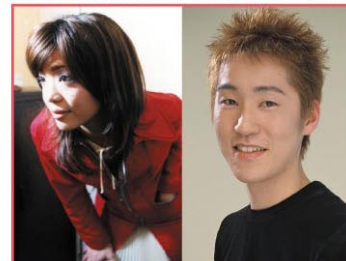
毎週月~木曜、夜9時からは・・・Listen、Access&View、L.A.V.



出演 | 【月】古本新之輔 【火】鈴木祐介 【水】中村豪 【木】河辺千恵子

Reg 毎週  
月~金曜  
5:00~6:40

## Eyes on Japan



朝いちばん元気になる情報を求めているたくさんの人たち。仕事へ、学校へ...これからはじまる新しい1日、元気にスタートしたい人たちに、生活のヒントをいっぱい提供します。

「生き方の意識」が問われているこの時代、「世代意識」でくるよりも「ライフスタイルの志向性」に注目です。世帯を超えてクオリティ・オブ・ライフ=良質な価値を大切にする人を応援します。

出演 | 七尾藍佳・谷中修悟

Reg 毎週  
月~金曜  
22:00~23:55

## SCHOOL OF LOCK!



「起立!」「礼!」「叫べー!!」未来のカギを握る学校「SCHOOL OF LOCK!」涙目の熱血校長~やましげ校長と謎の天才バカ教頭~やしろ教頭がお前たちの声を放送にのせるぞ!「人生をサバイブするには?」「イケテルあの娘を落とすには?」「大丈夫だ!そのカギは俺達にぎっている!さあ今夜も夜10時にチャイムが鳴るぞ!」

出演 | やましげ校長・やしろ教頭

公開生放送

## DJ Knikeのトーク

毎週金曜日 19:00~19:55

6/2 :ベルヴィ郡山館(郡山市)

6/16 :ラ・スリーズガーデン・ベル・ルクス(会津若松市)

出演 | DJナイク

今月第3金曜日は会津若松からの公開生放送。4月に実施した公開生放送では、たくさんリスナーに来てもらいおおいに盛り上がりました。第2回目もたくさんの方の応援待ってます。





来局ゲスト

04

APR 2006

# 来波人

RAI HA BITO

平川地一丁目

5/6 (土)  
MUSIC GROOVE 公開録音



ゴールデンウィークの5月6日に、郡山駅前モルティ2階のLIPSスタジオで平川地一丁目の龍之介さんと、直次郎さんのお2人を迎えてMUSIC GROOVEの公開録音が行なわれました!なんと、午後1時からのトーク&ライブなのに、朝7時半から場所をとって待っていたというファンや、県外からも多くの方が集まってくれました。

平川地一丁目のお2人が福島に来るのは、今回が初めてだったようで多くのファンがこの日を待ちわびていました!!当日行なわれたトーク&ライブでは、ソングライティングのお話やお2人のお互いのファッションについて、これからカバーしてみたいアーティストなど、色々なお話を聞かせて下さいました。夏日となった当日の会場がさらに熱く盛り上がりましたよ。そして、ライブでは、涙を流す人の姿も。力強い歌詞とメロディが、LIPSスタジオに響き渡り、思い出深い時間になりました。龍之介さん、直次郎さん、また福島に遊びに来てくださいな。



藍坊主

ラジオ/Com



今年、桜の季節に多くの人がこの曲を耳にしたことだと思います。「桜の足あと」で御馴染み、藍坊主のボーカルhobbyさんと、ベースの藤森真一さんのお2人が、ニューアルバム「ハナミドリ」を持って、ふくしまFMのスタジオに遊びに来てくれました。

お2人とも東北が大好きだそうです。hobbyさん、藤森さん、ともに作詞をされるということで、お互いの詞を意識しますか?と聞いてみると即答で「する!と。hobbyさんのユニークな言葉遣いと、藤森さんの日常を切り取ったような優しい歌詞。是非歌詞カードを見ながら、藍坊主の世界に浸って下さい。ちなみに、藍坊主は福島へ来たとき必ずといっていいほど立ち寄るラーメン屋さんが、郡山にあるんだそうですよ!

MONTHLY



Jun

パワープレイソングはこの時間でチェックできます。

月~木 19:55、21:55、23:55  
金曜日 16:55、19:55、23:55  
土曜日 8:55、9:55、19:55、22:55、25:55  
日曜日 8:55、13:55、18:55、20:55



COOLON (クーロン)

邦楽前期

Shangri-La  
~Poisonボワゾン~

5/31発売

まさにAnother side of COOLON!電気グルーヴの97年の大ヒット曲「シャングリラ」をフィーチャーしセクシーなリリックを載せた作品に仕上がりました!!こだわりにもこだわった音楽臭ポンプンの一曲です。



田中ロウマ  
One/No Change No End

邦楽前期

One/No Change No End

6/7発売

童子-Tのニューマキシシングルで大反響を呼んだ期待のシンガー遂にメジャーデビューです。サンフランシスコ育ちのプロダンサーでもある彼。日本での活動は2005年2月から。現在は、本場仕込みの本格派ダンスを取り入れて、テンターテインメント溢れるLIVEを展開中です。しかもイケメンときたまもんだ!!



SUEMITSU & THE SUEMITH (スエミツ&サスエミス)

邦楽後期

Sherbet Snow and the Airplane

6/14発売

待望のデビューシングルになるんですね~これが!!! SUEMITSU本人のグラウンド・ピアノ・ロックの原点となったこの作品は、クラシカルで、ハードコアでポップなロックナンバー。全作詞・作曲・編曲を手掛け、そして歌う唯一無二の彼!現在も年に一度、パリにクラシック・ピアノのレッスンのため渡仏しています。ブレイクする前に要チェックです!!!!



ライムライト

邦楽後期

サマー☆チューン06/トキメキ

6/28発売

ライムライトのセカンドシングルが登場!!とにかく楽しく!ハッスルなことが大好き!!お昼にパーティーなサマーと夕暮れ心に染みる夏。ダブルAサイドで1度に2度おいしいこの夏の1枚です!大発表!相橋系次世代ハイパーチューン!!!!

しばのまり子



5月16日、ふくしまFMのスタジオにしばのまり子さん達が遊びに来てくれました。「しばのまり子」はバンド名で、栃木県出身の柴野真理子さん、福島県出身の仁さん、千葉県出身の佐藤シゴさんの3人によるユニットです。専門学校時代、お互いの存在を認め合いバンドを組んだということもあって収録中は常に絶妙のコンビネーションでスタッフを笑わせてくれました。特にギターの仁さんは、地元、福島に対する思いが強く、言葉の端々に、音楽を通して地元を盛り上げていきたいという気持ちを感じることができました。将来は、武道館で演奏することを夢見ている「しばのまり子」みんなで応援していきますよ!

# 聞く? 見る? 出る?

“レディオ・ラボ”は聞くだけでなく、  
ブログやポッドキャストで見れたり、  
出演までできちゃう新しいスタイルのラジオ番組。  
番組を創るのはあなた。一緒にラジオで遊んじゃおう!!

**DJ.MASATO**  
**RADIO LABO**  
レディオラボ

ACCESS TO [www.fmf.co.jp](http://www.fmf.co.jp)

毎週金曜日 20:00~20:55  
パーソナリティ/DJマサト

**MOLTI**  
MULTI-CASTING MEDIA LAB

## フューチャーセラピスト 阿部多江子の Good Luck Diary



自然治癒力研究所の阿部多江子先生があなたの明日を占います。まずはこのタイムテーブルにのっているオーラ早見表を見て、あなたのオーラをチェックしてみてください。阿部先生があなたの明日のハッピーレベルを上げるためのヒントを番組の中でお届けします。また、番組では皆さんからの人生相談も受け付けています。性別、生年月日などからオーラチェックを踏まえ、阿部先生があなたの悩みに的確にアドバイスします。とにかくWEEKDAYの夕方は「Good Luck Diary」を聴いてみてね。

<b>出演者</b>	<b>提供</b>
阿部多江子 (nargisu.T.Abe) 福岡出身	ネットトヨタノヴェルふくしま
・自然治癒力研究所 所長 ・NPO法人おむすびママの会 理事長 ・東京カウンセリング協会 代表	<b>放送時間</b> [月~金曜日] 18:50~18:55

### ◆ オーラシンボル早見表 ◆

1月1日より2月3日までにお生まれの方は、前年のオーラシンボルになります。  
例) 1966年1月25日生まれの方の場合⇒「山」になります。

① 水	T.7	S.2	S.11	S.20	S.29	S.38	S.47	S.56	H.2	H.11	
② 大地	T.6	S.1	S.10	S.19	S.28	S.37	S.46	S.55	H.1	H.10	
③ 雷	T.5	T.14	S.9	S.18	S.27	S.36	S.45	S.54	S.63	H.9	H.18
④ 風	T.4	T.13	S.8	S.17	S.26	S.35	S.44	S.53	S.62	H.8	H.17
⑤ 帝王	T.3	T.12	S.7	S.16	S.25	S.34	S.43	S.52	S.61	H.7	H.16
⑥ 太陽	T.2	T.11	S.6	S.15	S.24	S.33	S.42	S.51	S.60	H.6	H.15
⑦ 湖	T.1	T.10	S.5	S.14	S.23	S.32	S.41	S.50	S.59	H.5	H.14
⑧ 山	T.9	T.9	S.4	S.13	S.22	S.31	S.40	S.49	S.58	H.4	H.13
⑨ 火	T.8	T.8	S.3	S.12	S.21	S.30	S.39	S.48	S.57	H.3	H.12

1933年 生まれの場合

割り出し方  $1933 \div 10 = 193$   
 $193 \div 10 = 19$   
 $19 + 0 = 19$   
 $11$  (定数) -  $(1 + 9) = 4$

オーラのシンボルは「風のオーラ」です。

### ACCESS

#### ホームページからAccess!

- パソコンはトップページの「メッセージ&リクエスト」より各番組へ。
- 携帯電話はトップページの「番組へメール」より各番組へ。

↓ ホームページアドレスはいずれも

<http://www.fmf.co.jp>

#### こちらの番組へは直接eメールでもOK

- ふくしまTOWN BEAT → [beat@fmf.co.jp](mailto:beat@fmf.co.jp)  
 DJ Knikeのeトーク → [knike@fmf.co.jp](mailto:knike@fmf.co.jp)  
 ギガトーク Radio → [giga@fmf.co.jp](mailto:giga@fmf.co.jp)  
 MUSIC GROOVE → [musicg@fmf.co.jp](mailto:musicg@fmf.co.jp)

#### FAX FAXからAccess!

FAXをふくしまFMに送る  
→ 024-991-9800

#### ハガキからAccess!

ハガキをふくしまFMに送る  
→ 〒963-8013 郡山市神明町4-4  
ふくしまFM 各番組あて

#### Friday e-motion

→ [emo@fmf.co.jp](mailto:emo@fmf.co.jp)  
 ふくしまFMへのご質問・お問い合わせ  
 → [info@fmf.co.jp](mailto:info@fmf.co.jp)

番組へ  
メッセージや  
リクエストを  
送ってみませんか?



**MON TUE WED THU FRI**

## 00 Eyes on Japan

七尾藍佳・谷中修悟

6:40 コスモ アースコンシャス アクト ずっと地球で暮らそう。(コスモ石油)  
6:55 MY OLYMPIC 薄田健 [ロケット]

7:00 World In Motion  
7:10 リポビタンD Sports Nonfiction [大正製薬]  
7:20 TOYOTA VIEW UP TOMORROW [トヨタディーラー・トヨタ]

---

## 30 Morning Freeway ふくしま

平岡知子

7:30 (音)ホンダクリオヘッドラインニュース [ホンダクリオ福島]  
7:35 ☆ウェザーインフォメーション [セーブオン]  
7:40 きょうナビ [福島トヨペット]  
7:45 音ヒット&トラフィック [月～金:トヨタカララ福島] [月～金:IBEXエアラインズ] [火・木:JA共済速福島]  
7:50 福島トヨタ-T-Smile 阿部和加子 [福島トヨタ]

**Eyes on Japan**  
8:00 SUZUKI Heart Focus [SUZUKI]  
8:09 ROOTS TODAY'S INSPIRATION [ROOTS]  
8:10 Honda SWEET MISSION [Honda]

8:20 ☆天気予報 [福島BMW]  
8:23 音トラフィックインフォメーション [日産サティオ福島]  
8:27 福島スリル きょうのキーワード [福島スリル]  
8:30 MUSIC VACATION [ドコモショップ福島大森店] [ポデーショップンギハラ]  
[コスモ石油販売(株)東北カンパニー] [サイクルズポットミナカワ]  
[ホテルリステル 猪苗代] [ホンダドリーム福島・ホンダドリーム郡山]  
8:35 情報ポケット  
8:50 (音)ふくしまFMニュース [月:ルートスクラフ] [月:ミックコーポレーション]  
[水:ヤナセ東北] [木:幸楽苑] [金:ナプロフクシマ]

**SAT SUN**

## 00 SATURDAY ON THE WAY

伊津野亮・トムセン陽子

5

6

7

8

## 00 PEOPLE

00 RADIO JAPAN 本村由紀子

00 さわやかTHIS WAY 深見東州・鈴木弘子 [たちばな出版]

30 天使のモーニングコール 白倉律子 [幸福の科学・幸福の科学出版]

00 RADIO JAPAN 本村由紀子

## 00 OPEN SESAME!

船守さちこ [月・火]・山川牧 [水・木]

55 (テレマート) 0120-34-3471

9:26 ☆ウェザーインフォメーション [NTT東日本ふくしま]  
10:10 ☆FMラジオショッピング 0120-80-1000

---

## 00 SOMETHING

椎名由紀・井門宗之

9:26 ☆ウェザーインフォメーション [NTT東日本ふくしま]  
10:10 ☆FMラジオショッピング 0120-80-1000

55 (テレマート) 0120-34-3471

55 120-34-3471

00 melody. Flow's On melody. [各社]

30 中山秀征の愛してJAPAN! [内閣府]

55 (テレマート) 0120-34-3471

00 SUBARU OFFTIME CRUISE 間宮優希 [SUBARU]

25 ☆beat groover presents HIT&WEATHER [TAITO]

30 Lift up your heart supported by オロナミンC [オロナミンC]

55 fmf.co.jp

00 PULSE OF THE WORLD 相田翔子

30 Shell Sound Ignition ~JUSTA RADIO 茂木欣一 [昭和シェル石油]

00 MAZDA MUSIC JAM 小山ジャンネット愛子 [マツダ]

55 fmf.co.jp

## 00 赤坂泰彦のディア・フレンズ

11:25 TOYOTAサウンドポートレート [トヨタ]  
11:27 ディア・フレンズ インフォメーション

---

## 30 Switch!

トムセン陽子 [月・火]・川久保秀一 [水・木]・植松真実 [金]

11:55 (音)ふくしまFMニュース [月:ルートスクラフ] [月:ミックコーポレーション] [水:ヤナセ東北] [木:幸楽苑] [金:ナプロフクシマ]

---

## 00 ザ・ラジオ〜心のコミュニケーションを大切に

遠藤八郎 [東北福祉大学]

55 fmf.co.jp

00 GEO@チャンネル presents シネラバ [GEO BB]

30 Music Souvenir 弥生 [佐川急便]

55 fmf.co.jp

00 EPO 風の散歩道 [東北電力]

25 (音)ふくしまFMニュース

30 bejazz.com 青木和富 [西部自動車学校] [柴川酒造]

55 (音)ふくしまFMニュース

00 au DOWNLOAD MUSIC CHART ANNA [KDDI]

55 (音)ふくしまFMニュース

## 00 デイリーフライヤー 大橋俊夫

13:08 ☆ジャネットたかた ラジオショッピング 0120-441-222

---

## 30 Wonderful Go!Go!

中田美香

13:48 木:あぐり家の食卓 [JAグループ福島]  
13:55 ☆ウェザーインフォメーション [火:パートナー]  
14:15 ☆FMラジオショッピング 0120-80-1000  
14:55 ミツ矢サイダー・ショットストーリー・キミの笑顔 [アサヒ飲料]

55 (音)ふくしまFMニュース [月:ルートスクラフ] [月:ミックコーポレーション] [水:ヤナセ東北] [木:幸楽苑] [金:ナプロフクシマ]

00 ふくしま TOWN BEAT 小野寺彰子 ☆ウェザーインフォメーション

00 FRIDAY GOES ON ~あつ、それいだけだき~ 斉藤リョーツ・藤井悠

14:15 ☆FMラジオショッピング  
14:55 ミツ矢サイダー・ショットストーリー・キミの笑顔 [アサヒ飲料]

55 fmf.co.jp

00 COUNTDOWN JAPAN 荘口彰久・河辺千恵子

55 DUNLOP FUTURE HITS [DUNLOP]

00 コスモ ポップスベスト10 FILIZ [コスモ石油]

55 fmf.co.jp

00 TOYOTA SOUND IN MY LIFE SINJI・藤本えみり [トヨタ]

55 fmf.co.jp

00 DoCoMo Hits from the Heart 松本ともこ [ドコモグループ]

55 (音)ふくしまFMニュース [東邦銀行]

## 00 SUN SET JAM 齊藤リョーツ

16:21 ☆FMラジオショッピング  
16:26 ☆ウェザーインフォメーション 0120-80-1000

---

## 45 一枚の写真から 吉田慶子

[東京電力]

---

## 00 ラジ.Com/XXX

中村哲郎 [月・火]・三吉梨香 [水・木]

17:00 (音)ラジコムニュース&ウェザーインフォメーション [月:ルートスクラフ] [月:ミックコーポレーション]  
[水:ヤナセ東北] [木:幸楽苑]  
17:20 ON THE WAY COMEDY 進草 [ENEOS他各社]  
17:30 ふくしま EVENING BREAK [福島県]  
17:40 木:マルインインフォメーション [OIO 丸井郡山店]  
17:50 音トラフィックインフォメーション [シマ商会]  
17:52 プリンストラフィックジャーナル [日産プリンス福島販売]

18:00 ラジコム プランニング  
18:05 (音)ラジコム ニュース&ウェザー [スズキ自販福島]  
18:10 木:きらめきインフォメーション  
18:20 民友新聞スポーツヘッドライン [福島民友新聞社]  
18:25 ☆ウェザーインフォメーション  
18:30 音トラフィックインフォメーション [トヨタカララ福島]  
18:50 阿部多江子の「Good Luck Diary」 [ネットヨトナゲルふくしま]

55 奥の松蔵便り [奥の松酒造]

00 MUSIC THEATER DJ ALEX

55 (音)ふくしまFMニュース

00 NTT東日本ふくしま ギガトーク Radio 三吉梨香 [NTT東日本ふくしま]

30 friday e-motion 中村哲郎  
17:30 ふくしまEVENING BREAK [福島県]  
17:35 ☆FMラジオショッピング  
17:50 音トラフィックインフォメーション [シマ商会]  
17:52 プリンストラフィックジャーナル [日産プリンス福島販売]  
18:45 ☆週末のお天気 [ナプロフクシマ]  
18:50 阿部多江子の「Good Luck Diary」 [ネットヨトナゲルふくしま]

55 音トラフィックインフォメーション

00 DRIVING NAVIGATOR by ADVAN HARRY [横浜ゴム]  
30 NAKAGO プランニュー カフェ 三吉梨香  
55 便りのBEATLES [中合]

55 (音)ふくしまFMニュース

00 NISSAN あ。安部礼司 ~beyond the average~ [NISSAN]

## 00 Adult Oriented Radio 村上知奈美

55 (音)ふくしまFM/ワワーブレ!

---

00 「坂崎さんの番組」という番組 坂崎幸之助

ラブ&ラブ ロードマップ 川嶋あい

スーパー・エディション

00 BEGIN オーソートリFM ~ようこそ~  
30 31文字のメッセージ 高杉碧

00 RADIO LABO... DJ マサト [郡山駅前モルティ]

00 国分太一 Radio Box ON THE ROAD

55 (音)ふくしまFM/ワワーブレ!

55 恋するクラシック

00 BoA Beat It BoA's World

30 ORENJE RANGE ラジオ〜コンタクト

55 (音)ふくしまFM/ワワーブレ!

00 TALK'BOU REAL MUSIC 宮内健  
55 ENGLISH LIKE

00 Rhythm Trip 井坂綾

55 匠のことば

00 恵俊彰で3人 恵俊彰

55 See You Next Week!

## 00 L.A.V. 古本新之輔 [月]・鈴木裕介 [火]・中村豪(やるせなす) [水]・河辺千恵子 [木]

55 (音)ふくしまFM/ワワーブレ!

---

## 00 SCHOOL OF LOCK!

やまじげ校長・やるし教頭 [KDDI] [PTブルボン] [火・水:ヨドバシカメラ] [ロケット]

15 GIRLS LOCKS! 香椎由宇・柴倉奈々・堀北真希・栗山千明

05 RIP LOCKS! ゆず LOCKS! アジカン LOCKS! 氣志團 LOCKS!



00 V6 坂本昌行・長野博・井ノ原快彦  
55 CHANCE! 壁のむこうへ

00 Coca-Cola presents The Gospellers Soul Connection ゴスペラーズ [ココ・コーラ]

55 Juni.の裸足音

00 桑田佳祐のキヤノンFMワンダーランド〜やさしい夜遊び〜 [キヤノン]

55 若槻千夏のはなはなな?

00 アーバンソウルクラブ Sascha VINTAGE MUSIC

55 VINTAGE MUSIC

00 渡辺貞夫 Nightly Yours

55 (音)ふくしまFM/ワワーブレ!

## 00 JET STREAM 伊武雅刀

55 ウェルカム!アナザー・ワールド 田丸麻紀ほか

---

## 00 やまだひさしのラジアンリミテッドDX

やまだひさし

1:07 月〜水:ボカリスエッセイザ・学校キャラバン [大塚製薬]  
1:21 月〜水:ボッキー 放課後のMUSIC ROOM [江崎グリコ]

---

## 00 WANTED!

ライムスター RHYMESTER [月]・バナナマン [火]・コンドルズ [水]・城咲仁 & 猫ひろし [木]

00 ミッドナイト・ランブラー 鈴木ダイ・光浦靖子・大久保佳代子  
00 AIR JAM NIGHT 本間秋彦・さとう千日 6/9, 6/23

00 ロック・ザ・ネイション 伊藤政則 [各社]

00 放送室 松本人志

00 ラジオPeopleに サウンド・エールを送る週末応援番組 ミッドナイト・ランブラー

00 WORLD MUSIX LIVE FROM NEW YORK 眞田薫

00 岩井俊二プロデュース円都通信 30 椎名へきるPRECIOUS GARDEN

1

2

3

4

☆天気予報  
交通情報  
ニュース・天気予報  
テレフォンショッピング  
ふくしまFM/ワワーブレ!

ICON



▼ 本社

〒963-8013  
福島県郡山市神明町4-4  
Tel. 024-991-9000  
Fax. 024-991-9100

▼ 福島スタジオ・福島営業部

〒960-8031  
福島県福島市栄町6-6  
ユニックスビル7F  
Tel. 024-522-9000  
Fax. 024-522-9100

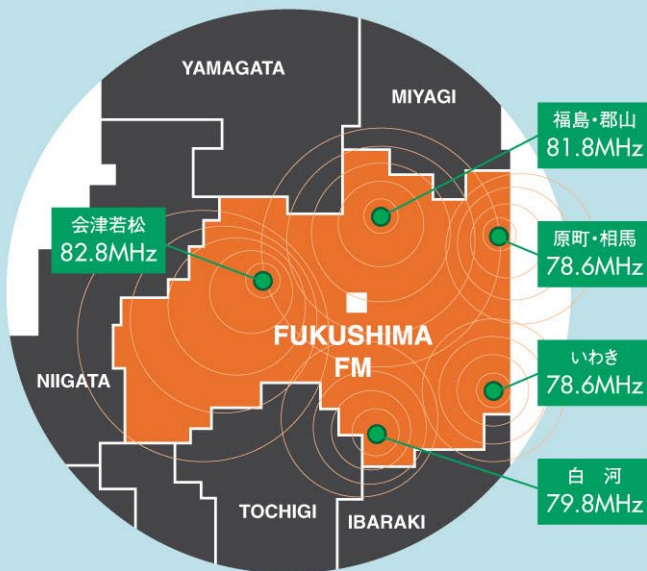
▼ 東京支社

〒102-0083  
東京都千代田区麹町1-8  
JFNセンター4F  
Tel. 03-3221-0039  
Fax. 03-3221-0049



## AREAMAP

エリア内人口 382万人



<http://www.fmf.co.jp>